

**TZU CHI FOUNDATION, U.S.A.**  
**NORTHWEST REGION**

175 Dempsey Road, Milpitas, CA 95035  
Tel: (408) 262-3389 Fax: (408) 262-3390

*Press Release*

*For Immediate Release*

*June 15, 2009*

*Contact: Sherry Shih 林美娟 408-6660624 sherry.shih168@gmail.com*

〈新聞資料 敬請發佈〉

**北加州慈濟社區健康日新聞稿**

**慈濟健康日 - 邀請社區民眾一起來關心健康**

為推廣正確的保健常識，與落實社區關懷，慈濟北加州分會醫療組將於六月二十八日(星期日)舉辦「慈濟夏季社區健康日」活動。慈濟每年舉辦兩次的「社區健康日」活動，今年已邁入第十三年。當天會有多位專業的醫護人員為灣區的社會大眾服務，希望能回饋社區共創健康社區，歡迎灣區民眾踴躍參加。活動時間由上午九時至下午三時。

服務項目將包括：免費檢查血壓，血糖，膽固醇，血紅素，體脂肪等項目。為善用資源的考量、血糖及膽固醇測試只提供給年齡 50 歲以上或醫生囑咐需定期檢

查的民眾。現場還會有多位中醫, 西醫, 眼科及脊椎科醫師為大家提供免費醫療諮詢, 使來參加的民眾能夠一次享受到多方資訊和服務。

慈濟一向致力於社區的公共衛教, 希望大家能注意身體, 人人健康平安。活動當日特別安排了二場醫療健康專題講座, 與大家一起來討論關於健康保健話題。健康講座第一場於上午 10 時至 11 時由任職凱撒醫院的左之博眼科醫師主講“認識青光眼與白內障”。第二場由 11 時 10 分至 12 時 10 分則由凱撒醫院心臟血管科姜狄醫師主講“高血壓、膽固醇與心臟、血管的關係”。這二場健康講座的主題與社區民眾身體健康息息相關, 希望大家都能踴躍參加, 踴躍提問, 佳惠自己及身邊的家人朋友。

當天除了免費測試, 免費醫療諮詢, 專題講座之外, 還會有 1) 加州器官移植協會將宣導與器官捐贈相關的資訊. 2) 阿滋海默症協會北加州與北內華達州分會華人社區推廣專訊 3) 美華慈心關懷聯盟做醫療授權書的宣導。慈濟在當天也會舉辦骨髓捐贈登記, 希望能幫助世界各地需要骨髓移植的血癌病人找到延續生命的一線契機。

慈濟醫療組所有的醫護與行政人員，全部都是發心的志工，用一顆尊重生命、以人為本之心來推展在灣區的醫療志業。他們秉呈慈濟精神，以親切耐心的態度，真誠的愛心和關心，將自己的時間和專業知識無保留的貢獻給需要的人們。活動日期是六月二十八日(星期日)，時間從上午九點至下午三點，地點在慈濟北加州分會會所：175 Dempsey Rd. Milpitas. 如有疑問或欲知詳情者，請電北加州分會 408-262-3389 或上網 [www.tcnw.org](http://www.tcnw.org) 查詢。