



佛教慈濟基金會北加州分會社會教育推廣 2012 春季班

課程名稱	開課日期&地點	上課時數	對象	招收人數	課程簡介	報名費
數位攝影 (二)	• 2012/01/08-02/26 • 週日 14:00-16:00 • 社教 105 室	16	一般民衆	20	攝影表現技巧的手法及數位影像基礎編修，著重於實拍操作。 (適合有攝影概念，需自備單眼相機)	\$65/人 不含材料
太極拳 初階	• 2012/02/18~04/07 • 週六 10:00-12:00 • 感恩堂	16	一般民衆	40	十三式太極拳，一招一式，拆招講解，配合呼吸暢通筋絡，內練一口氣，外練筋皮骨，用意不用力以達身心靈合一的境界。	\$65/人
真善美 花道	• 2012/02/18~03/24 • 週六 1:30-03:30 • 社教 105 室	12	一般民衆	20	認識大地植物與天地萬物靈性互動，領悟生命的意義。提升自在、清雅、無爭之精神層次。	\$49/人 不含花材
書法班	• 2012/02/19~03/25 • 週日 10:00-12:00 • 社教 104 室	12	一般民衆	12	以深入淺出的方式，透過書法的練習，靜思語分享並落實在日常生活中。	\$49/人 不含材料
靜思茶道	• 2012/02/19~03/25 • 週日 14:00-16:00 • 社教 105 室	12	一般民衆	20	靜思茶道深蘊寧靜優雅的藝術境界。期透過茶事學習而豐富生命，陶冶美化心靈。	\$49/人 不含材料
基礎電腦	• 2012/02/21~03/27 • 週二 10:00-12:00 • 社教 103 室	12	一般民衆	10	電腦與網路入門基礎學習，培養網路使用正確態度。 【適合不會使用電腦的初學者】	\$49/人
手工肥皂	• 2012/02/22~03/28 • 週三 10:00-12:00 • 208 教室	12	一般民衆	20	探討清潔護膚用品中，天然成份及市面上化學成份的不同，並示範教學、學員 DIY-手工天然肥皂。	\$60/人 不含材料
縫紉班	• 2012/02/25~03/31 • 週六 10:00-12:00 • 巧藝坊	12	一般民衆	10	輕鬆自在學習並培養耐心，以簡單的材料完成作品，將溫馨溢於家中。	\$49/人 不含材料
數位攝影 (一)	• 2012/02/25~04/14 • 週六 16:00-18:00 • 社教 105 室	16	一般民衆	16	透過攝影關心及紀錄週遭的人、事、物，為人文、生態留下感動的畫面。 (適合攝影初學者，請自備相機)	\$65/人 不含材料
心素食儀	• 2012/02/26~04/01 • 週日 10:00-12:00 • 社教 105 室	12	一般民衆	20	使用季節性蔬菜，正確的烹調，讓成品具備色、香、味，人見人愛， 保護地球~就從素食開始!	\$49/人 不含食材

上課地點: 慈濟北加州志業園區社會教育推廣
(2355 oakland Road, San Jose, CA95131)

簡章及報名表備索

洽詢專線: (408)457-6976

查詢網址: www.tcnw.org

~ 啟發善念, 快樂學習, 生活有智慧 ~